

โครงการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอห้างฉัตร (พขอ.)

จังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

ครั้งที่ ๑/๒๕๖๙

เมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอห้างฉัตร

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑	นายนเรศวร์ฤทธิอุบลศรี	นายอำเภอห้างฉัตร
๒	พ.ต.อ.ธนเดชเคหะลูน	ผกก.สภ.ห้างฉัตร
๓	พ.ต.ต.ยอดชายศรีชัยยา	สารวัตร สภ.เมืองยาว
๔	พล.ต.ต.นักรบ หลิมวิรัตน์	ผบก.ศฝร.ภ.๕
๕	ร.ท.วศิน เตจาโท่น	สัสดีอำเภอห้างฉัตร
๖	นายชวลิต ไชยวรรณ	ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมฯ
๗	นางแสงระวี รักสัตย์	พัฒนาการอำเภอห้างฉัตร
๘	นายฉัตรชัยเครือสาร	สาธารณสุขอ.ห้างฉัตร
๙	นางจุฑาทิพย์ ศิริสืบ	เกษตรอำเภอห้างฉัตร
๑๐	นายกันต์พจน์ ทราบกิง	ท้องถิ่นอำเภอห้างฉัตร
๑๑	นางฐานิตา อุบลศรี	สรรพากรพื้นที่ สาขาห้างฉัตร
๑๒	นายเสกสรรค์ สุวรรณล้อม	ประมงอำเภอ
๑๓	นางนุชนาถ ศรีปินตา	จพง.ที่ดินจ.ลำปาง สาขาห้างฉัตร
๑๔	พันโทศุภชัย คูสุวรรณ	ผอ.โรงพยาบาลห้างฉัตร
๑๕	นางรสาพร หม้อศรีใจ	สกร.อำเภอห้างฉัตร
๑๖	นายสมบัติ อุตรัตน์	ผอ.โรงเรียนห้างฉัตรวิทยา
๑๗	นางสาวจิมณัฏฐิศา ศักดิ์สิริภาพร	ผอ.โรงเรียนแม่สันวิทยา
๑๘	นายอนันต์ เภาเดช	ประธานชมรมครู อ.ห้างฉัตร
๑๙	รศ. ดร. สุเปียแก้วละเอียด	รองอธิการบดีธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง
๒๐	นายบรรจง สมศรี	ผอ.ศูนย์วิทยพัฒนา มสธ. ลำปาง
๒๑	นางภัทราวดี ธนาจินดากุล	ผจก.ธนาคารออมสิน
๒๒	นางสาวศิริกุล วิชัยการ	ผจก.รทส.สาขาห้างฉัตร
๒๓	นางสาวไวยากรณีย์ ชันจวงค์	ผจก.กฟอ.ห้างฉัตร
๒๔	นายศรีลา เบ็ญราชรอง	หน.ไปรษณีย์ห้างฉัตร
๒๕	นายเลิศชายชูรัตน์	ผอ.ทัณฑสถานบำบัดพิเศษ ลป.

๒๖ นายสุรัตน์ชัย อินทร์วิเศษ	ผอ.สถาบันคชบาลแห่งชาติฯ
๒๗ นพ.สุรพันธ์ แสงสว่าง	ผอ.ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ฯ
๒๘ นายณรงค์ฤทธิ์ กุลกฤตยารชัตน์	ผอ.นิคมสหกรณ์ห้างฉัตร
๒๙ นายสุรียนต์ ดีดเหล็ก	ผอ.ศูนย์วิจัยและพัฒนาการเกษตร ลป.
๓๐ นายสุชาติ เจริญทอง	ผอ.สถานีพัฒนาที่ดิน จ.ลำปาง
๓๑ นางวิจิตรา อนุกุล	ผอ.ศูนย์วิจัยและพัฒนาการสัตวแพทย์ฯ
๓๒ นายศักดา ประจักษ์บุญเจษฎา	ผอ.ศูนย์วิจัยและพัฒนาอาหารสัตว์ ลป.
๓๓ นายสุชล ไชยศิริ	หัวหน้าด่านกักกันสัตว์ลำปาง
๓๔ นางสาวพานทอง ม้าแก้ว	หัวหน้าสวนรุกขชาติห้างฉัตร
๓๕ นายศุภณัฐ สนิทวาจา	หัวหน้าอุทยานแห่งชาติดอยขุนตาล
๓๖ นายวโรธัช นะทีสี	หัวหน้าสถานีควบคุมไฟป่าขุนตาล-ผาเมือง
๓๗ ว่าที่ ร.ต.ฐนพงษ์ บุรินทรภิบาล	หน.เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าดอยผาเมือง
๓๘ นายถนอม โพธิ์วิจิตร	หน.หน่วยป้องกันและพัฒนาป่าไม้ฯ
๓๙ นายบุญวัฒน์ ทุ่งสี	หน.งานสวนป่าทุ่งเกวียน
๔๐ นายสิริศักดิ์รัชตะจิริวิทย์	หน.หมวดทางหลวงห้างฉัตร
๔๑ นางลักษณะวรรณ มะโนชมภู	ผจก.สหกรณ์การเกษตรห้างฉัตร
๔๒ นายย้าย ฮาวคำฟู	นายก ทต.ปงยางคค
๔๓ นางยุวดี วงศ์สวัสดิ์	นายก ทต.ห้างฉัตร
๔๔ นางอำไพ อวนศรี	นายก ทต.ห้างฉัตรแม่ตาล
๔๕ นายพงษ์ศักดิ์ แก้วปิ่นตา	นายก ทต.เมืองยาว
๔๖ นายนิวัฒน์ ประระมา	นายก ทต.เวียงตาล
๔๗ นายสุรียา ตาสวรรณ	นายก อบต.หนองหล่ม
๔๘ ดาบตำรวจศิวัช ชันคำตั้ง	นายก อบต.แม่สัน
๔๙ นายพินิจ สุวรรณสุระ	นายก อบต.วอแก้ว
๕๐ นายอธิป มีวงษ์	กีฬาอำเภอห้างฉัตร
๕๑ นายชัยณรงค์ จอมแปง	กำนันตำบลแม่สัน
๕๒ นายสรารุช ฮาวคำฟู	กำนันตำบลปงยางคค
๕๓ นายธนรัช สอนราษฎร	กำนันตำบลเมืองยาว
๕๔ นายเจริญ วงศ์ทอง	กำนันตำบลหนองหล่ม
๕๕ นายสุพรรณ เป็งทราย	กำนันตำบลเวียงตาล
๕๖ นายศุภชัย การโสภา	กำนันตำบลวอแก้ว

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

นายนเรศวรฤทธิ อุบลศรี ประธานกรรมการฯ เป็นประธานในการประชุมและดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระ ดังนี้

**ระเบียบวาระที่ ๑** เรื่องที่ประธานแจ้งให้ทราบ

๑.๑ จากการตรวจวัดภาวะหมอกควัน พบว่าจังหวัดลำปางมีค่าฝุ่น PM ๒.๕ เกินมาตรฐาน มีผลกระทบต่อสุขภาพตั้งแต่วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๘ เป็นต้นมา

๑.๒ เดือนธันวาคม ๒๕๖๘ อำเภอห้างฉัตรพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก จำนวน ๖ ราย

**ระเบียบวาระที่ ๒** เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุม ที่ประชุมมีมติรับรองรายงานการประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๘

**ระเบียบวาระที่ ๓** เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

- นายกิตติพงษ์ หล่อทองผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอนำเสนอข้อมูลสุขภาพประชาชนในอำเภอห้างฉัตร

-ปัญหาสุขภาพประชาชนในอำเภอห้างฉัตร

๑. ผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๒. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

๓. ผู้ป่วยเบาหวาน

-โรคที่ต้องเฝ้าระวัง

๑. อูจระรัง

๒. โรคไข้เลือดออก

**-การบริการปฐมภูมิ เน้นการดูแลกลุ่มวัย**

๑.ปฐมวัย=การพัฒนาทักษะEF ทักษะการรับรู้สมองส่วนหน้า รับรู้ถึงอารมณ์ (งดเล่นมือถือ) การสร้างแหล่งเรียนรู้ สนามเด็กเล่นในชุมชน

๒.วัยเรียน=เด็กในวัยเรียนจะเป็นวัยที่เด็กใช้ชีวิตอยู่ในโรงเรียนเป็นส่วนใหญ่ มีปฏิสัมพันธ์กับครูและกลุ่มเพื่อน เพราะฉะนั้นเด็กจะได้รับอิทธิพลจากครู และกลุ่มเพื่อน ลักษณะพฤติกรรมทางสังคมของเด็กวัยนี้ คือ การจับกลุ่มเด็กเพศเดียวกันและตั้งเป็นกลุ่มสังคมเฉพาะของตน มีแนวคิด กิจกรรม กฎเกณฑ์ต่างๆ ที่ตั้งขึ้นเฉพาะกลุ่มนักจิตวิทยาเรียกลักษณะทางสังคมของเด็กวัยนี้ว่า สังคมความลับโดยเด็กจะหันหลังให้ผู้ใหญ่ และรวมกลุ่มกับเด็กด้วยกัน ความลับภายในกลุ่มจะถูกรักษาไว้อย่างเคร่งครัดเคร่งครัดไม่มีการบอกผู้ใหญ่เป็นอันขาด เด็กในวัยนี้จะเริ่มคิดเสียดายมีการตั้งความเชื่อในเรื่องลึกลับต่างๆ ซึ่งเป็นความเชื่อเฉพาะกลุ่มเท่านั้น

๓.วัยรุ่น=วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นหลายด้านทำให้ต้องมีการปรับตัวหลายด้านพร้อมๆกันจึงเป็นวัยที่จะเกิดปัญหาได้มากการปรับตัวได้สำเร็จจะช่วยให้วัยรุ่น

พัฒนาตนเองเกิดบุคลิกภาพที่ดี ซึ่งจะเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำเนินชีวิตต่อไปการเรียนรู้พัฒนาการวัยรุ่นจึงมีประโยชน์ทั้งต่อการส่งเสริมให้วัยรุ่นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพดีทั้งทางร่างกายจิตใจสังคม และช่วยป้องกันปัญหาต่างๆในวัยรุ่นเช่น ปัญหาทางเพศหรือปัญหาการใช้สารเสพติด

๔. วัยทำงาน = ปัจจัยที่สำคัญมากต่อการมีสุขภาพดีหรือไม่ดีของเราแต่ละคน

ในทุก เพศและทุกวัย คือ พฤติกรรมการใช้ชีวิตหรือดำเนินชีวิตใน ๓ เรื่อง คืออาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ หรือเรียกย่อๆ ว่า "๓ อ." อาหาร เป็นสิ่งสำคัญในการดำเนินชีวิตของมนุษย์ ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโต แข็งแรง ให้พลังงาน ความอบอุ่นต่อร่างกาย และช่วยควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายให้เป็นปกติ ดังนั้น จึงควรเลือกกินอาหารที่สะอาดปลอดภัย ถูกหลักโภชนาการ ครบ ๕ หมู่ สัดส่วนที่เหมาะสม ปริมาณเพียงพอ กับความต้องการของร่างกาย และลดอาหารที่มัน หวาน และเค็ม อารมณ์ ที่เป็นสุข มั่นคง มีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่น และสามารถปรับตัวให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อม แม้มีอารมณ์เครียดหรืออารมณ์ด้านลบแต่รู้จักการดูแลอารมณ์นั้นๆ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

๕. ผู้สูงอายุ = เป็นวัยที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ เพราะเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลง เสื่อมโทรมถดถอยในด้านต่างๆ มากมาย ทั้งร่างกายและจิตใจ อาจมีโรคเรื้อรังที่ต้องการการดูแลและรักษา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ โรคกระดูกพรุน โรคเกาต์ โรคหอบหืด โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคจิตประสาท เป็นต้น รวมถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ ซึ่งผู้สูงอายุบางรายอาจไม่สามารถรับมือกับการเปลี่ยนแปลงนี้ได้ และอาจทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมามากมาย ดังนั้นจุดประสงค์หลักของการดูแลผู้สูงอายุ ก็คือการทำให้ผู้สูงอายุดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข มีอิสระ และมีคุณภาพสามารถพึ่งพาตนเองได้โดยพึ่งพาผู้อื่นน้อย ที่สุด ถึงแม้ร่างกายจะเสื่อมถอยหรือมีโรคประจำตัวอยู่ก็ตาม เน้นดูแลอย่างต่อเนื่อง

- นายฉัตรชัย เครือสาร สาธารณสุขอำเภอห้างฉัตร ให้ข้อมูลเพิ่มเติมการดูแลกลุ่มเปราะบาง

๑. ผู้สูงอายุ
๒. หญิงตั้งครรภ์
๓. ผู้ด้อยโอกาส
๔. ผู้พิการ

#### ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

๔.๑ แผนการดำเนินงานระบบสุขภาพระดับอำเภอ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ นายฉัตรชัย เครือสาร ได้นำเสนอแผนการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต ประจำปี ๒๕๖๘ ในรูปแบบ Power point ปรากฏตามเอกสารแนบท้าย ๒

๔.๒ พิจารณาคัดเลือกประเด็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต ประจำปี ๒๕๖๘ นายกิตติพงษ์ พงษ์หล่อทอง แจ้งขออนุญาตนำเสนอข้อมูลสถานะสุขภาพของอำเภอห้างฉัตรประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อใช้เป็นข้อมูลนำเข้าแก่คณะกรรมการก่อนที่กรรมการจะดำเนินการพิจารณาคัดเลือกประเด็นการพัฒนา

คุณภาพชีวิต ประจำปี ๒๕๖๘ ปรากฏตามเอกสารแนบท้าย ๓ ทั้งนี้ ได้แจ้งว่าในปี ๒๕๖๗๘  
อำเภอห้างฉัตรได้

-พัฒนาการอำเภอห้างฉัตรการตรวจสอบครัวเรือนว่าอาศัยอยู่จริงหรือไม่ ปัญหาด้าน  
ครัวเรือนผลการทำงานที่ผ่านมามีการอบรมฝึกอาชีพ (ครัวเรือนยากจน)

- สกร.อำเภอห้างฉัตร เสนอการออกกำลังกาย ช่วยการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และ  
ช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกาย ทำด้วยความพอดีไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไปและทำอย่างสม่ำเสมอทุกวัน  
หรืออย่างน้อยวันเว้นวันวันละ ๓๐ นาที ไม่ว่าจะเป็นในบ้านหรือนอกบ้านและที่ทำงาน

- ประธาน ย้ำเรื่องปัญหาเสพติดในอำเภอต้องมีการดำเนินการอย่างเป็นรูปธรรม  
สนับสนุนให้ผู้ป่วยยาเสพติด ทานยาเม็ดฟูโดยสมัครใจ

- นายฉัตรชัย เครือสาร เสนอว่าควรคงประเด็นเดิมจากปี ๒๕๖๘ไว้ใน ๓ ประเด็น

- นายกิตติพงษ์ หล่อทองแจ้งประเด็นปัญหา พขอ. ปี ๒๕๖๘ จำนวน ๓ ประเด็น คือ

ประเด็นที่ ๑ การป้องกันโรคNCD

ประเด็นที่ ๒ การป้องกันปัญหาเสพติด

ประเด็นที่ ๓ การช่วยเหลือผู้สูงอายุ ผู้ยากไร้

**มติที่ประชุม** ที่ประชุมมีมติว่า ในปี ๒๕๖๙ อำเภอห้างฉัตรจะดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิต  
จำนวน ๓ ประเด็น คือ

ประเด็นที่ ๑ การป้องกันโรคNCD

ประเด็นที่ ๒ การป้องกันปัญหาเสพติด

ประเด็นที่ ๓ การช่วยเหลือผู้สูงอายุ ผู้ยากไร้

**ระเบียบวาระที่ ๕** เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.

กิตติพงษ์ หล่อทอง

(นายกิตติพงษ์ หล่อทอง)

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

ฉัตรชัย เครือสาร

(ฉัตรชัย เครือสาร)

ผู้ตรวจรายงานการประชุม